

# Bien utiliser son masque chirurgical

LAVEZ-VOUS LES MAINS AVANT DE METTRE UN MASQUE ET APRES L'AVOIR ENLEVE



Utiliser du savon  
liquide ou une solution  
hydro alcoolique

AJUSTEZ BIEN CORRECTEMENT VOTRE MASQUE



Placez le masque sur  
votre visage liens bien  
serrés



Moulez le haut du  
masque sur la racine  
du nez



Abaissez le bas du  
masque sous le  
menton



Évitez de toucher le  
masque une fois placé

CHANGEZ DE MASQUE TOUTES LES 4 HEURES MAXIMUM



*Utiliser  
4 heures  
maximum !*

CHANGER DE MASQUE :

Dès qu'il est mouillé

A chaque fois que vous l'enlevez

JETER VOTRE MASQUE DANS UNE POUBELLE APPROPRIÉE



Jetez votre masque  
tout de suite après  
l'avoir enlevé

Évitez de le manipuler  
directement, tenez-le  
par les liens de serrage

Jetez le dans une  
poubelle avec  
couvercle et sac  
étanche

# Bien utiliser son masque FFP2

## LAVEZ-VOUS LES MAINS AVANT DE METTRE UN MASQUE ET APRES L'AVOIR ENLEVE



Utiliser du savon  
liquide ou une solution  
hydro alcoolique

## AJUSTEZ BIEN CORRECTEMENT VOTRE MASQUE



Prenez le masque en  
main comme indiqué



Prendre la bande  
élastique supérieure et  
la ramener en haut  
derrière la tête



Prendre la bande  
élastique inférieure et  
la ramener sur la  
nuque



Presser la barrette  
nasale autour du nez

## BIEN VERIFIER L'ETANCHEITE



Pour vérifier l'étanchéité au visage, placer les deux mains en coquille sur le masque et expirer très fortement.

Si vous détectez une fuite d'air, ajustez la position du masque ou la tension des élastiques

## CHANGEZ DE MASQUE TOUTES LES 4 HEURES MAXIMUM



*Utiliser  
4 heures  
maximum !*

### CHANGER DE MASQUE :

Dès qu'il est mouillé

A chaque fois que vous l'enlevez

## JETER VOTRE MASQUE DANS UNE POUBELLE APPROPRIEE



Jetez votre masque  
tout de suite après  
l'avoir enlevé

Évitez de le manipuler  
directement, tenez-le  
par les liens de serrage

Jetez le dans une  
poubelle avec  
couvercle et sac  
étanche